

健康体检注意事项

为了方便您的检查，团检请提前预约。为保障体检顺利进行，使体检结果更为准确，请您协助我们做到以下几点：

一、体检时间：

- 1、请您于体检当日持本人二代身份证，空腹，在上午 7：30~10:00 到达，因为采血要求严格，恕过时不予接待。
- 2、请按预定时间接受体检，遇特殊情况需变更受检日期者，请提前告知本中心。周日及国家法定节假日休息。
- 3、医院体检中心地址：达州市通川区大东街 151 号，市中心医院门诊部。

二、注意事项：

- 1、体检地点：门诊部 15 楼体检中心大厅。排号机取号，等候呼叫，领取体检单，不能代检。贵重物品、现金请随身携带，妥善保管。
- 2、体检前三天需禁食火锅、酒类、浓茶、咖啡，保持正常清淡饮食。体检前一天晚上不吃豆类、薯类、面条，**晚 8：00 以后禁食，10：00 以后禁水，并保证充足休息时间**，碳 13 胃幽门螺旋杆菌检测要求**体检前半个月内未服用过抗生素和治疗胃病的药物，当天不抽烟。**
- 3、体检当日早晨空腹，避免剧烈运动。**采血、肝胆脾胰双肾彩超、碳 13 胃幽门螺旋杆菌检测后方可进食、水。**
- 4、需进行妇科或泌尿系统彩超检查者，请保持膀胱充盈(胀尿)。
- 5、需做 DR 胸片者，请不要穿有饰品及有字体标示的贴身衣服。女性在作 DR 胸片时，请脱去文胸，穿戴体检中心 DR 室准备好的衣服。
- 6、**高血压、糖尿病、心脏病、哮喘病等慢性病患者，体检当日请照**

常遵医嘱规律服用药物，体检过程中如有不适，请及时告知工作人员。

7、本中心为健康体检机构，有发烧等急性病症，请到医院专科就诊，体检日期另行安排。

8、一次体检未发现异常不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，请及时就医。

三、女士请特别注意：

1、**计划怀孕、已经怀孕或可疑受孕者，请预先告知前台登记人员，**勿做DR胸片、宫颈涂片、液基细胞检查、乳腺钼靶、X线骨密度、CT等。

2、妇科检查、阴道分泌物五联检、宫颈涂片、液基细胞或阴道彩超仅限于已婚者。

3、月经期请勿留尿液及妇科相关检查，待经期结束5~7天后再补查。

4、请不要穿裙子及连体衣服。